CANADIAN ALLIANCE ON MENTAL ILLNESS AND MENTAL HEALTH

ALLIANCE CANADIENNE POUR MALADIE MENTALE ET LA SANTÉ MENTALE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Les gouvernements fédéral et provinciaux continuent de laisser tomber les Canadiens en matière de santé mentale et de santé liée à l'usage de substances

Le 4e Bulletin de l'ACMMSM réclame des mesures urgentes pour améliorer l'accès aux soins, les résultats et la responsabilisation

OTTAWA (Ontario), le 26 août 2026 – Les résultats d'un sondage national mené auprès de plus de 4 000 Canadiens envoie un message clair : l'accès aux soins en santé mentale et en santé liée à l'usage de substances demeure difficile, les délais d'attente sont inacceptables et les gouvernements ne mettent pas en œuvre les améliorations nécessaires.

En publiant son *4e Bulletin sur les services en santé mentale et en santé liée à l'usage de substances*, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) constate que, pour une quatrième année consécutive, les gouvernements obtiennent une **note d'échec (F)** pour les services en santé mentale. Les services en santé liée à l'usage de substances ont obtenu des résultats à peine meilleurs, recevant principalement des notes entre **D et F** partout au pays.

Les résultats révèlent une situation alarmante partout au pays :

- **84 %** des notes attribuées sont des **F**, tandis que les **16 %** restantes sont des **D**.
- Les Canadiens de **8 provinces sur 9**, accordent une **note d'échec** au gouvernement fédéral pour ses efforts visant à améliorer l'accès aux soins en santé mentale.
- Toutes les provinces obtiennent une **note d'échec** pour les délais d'attente, pour l'atteinte de la parité avec les soins de santé physique, ainsi que pour l'évaluation de l'efficacité des services en santé mentale.
- Les Canadiens ayant eu recours à des services en santé mentale au cours de la dernière année n'évaluent pas le système plus favorablement que ceux qui n'y ont pas eu recours, ce qui témoigne d'un faible niveau de confiance à l'égard de la capacité des soins à répondre aux besoins de la population.

Malgré ces résultats, les Canadiens croient qu'un changement significatif est possible. **87 %** des Canadiens estiment qu'un accès rapide aux soins en santé mentale est important, tandis que **80 %** appuient l'embauche d'un plus grand nombre de professionnels en santé mentale afin d'améliorer l'accès aux soins.

« Depuis des années, les Canadiens disent aux gouvernements que le système ne s'améliore pas », a déclaré Florence Budden, coprésidente de l'ACMMSM. « Les personnes qui ont besoin de soins méritent beaucoup mieux. Il est temps de prendre des mesures urgentes pour améliorer l'accès aux soins et obtenir de meilleurs résultats en matière de santé, tout en améliorant la performance du système et en renforçant la responsabilité des gouvernements envers la population. »

Les Canadiens continuent également de faire état d'obstacles importants à l'accès aux services en santé liée à l'usage de substances. Bien que les personnes ayant eu recours à ces services rapportent une expérience légèrement plus positive, la confiance du public demeure faible, comme en témoignent les notes majoritairement de **D et de F**.

Membres de l'ACMMSM

- Association canadienne de counseling et de psychothérapie
- Association canadienne des ergothérapeutes
- Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux
- Association canadienne pour la santé mentale
- Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions
- Association de psychothérapie médicale du Canada
- Association des psychiatres du Canada
- Association médicale canadienne (Bureau de la santé publique)
- Fédération canadienne des infirmières et infirmiers en santé mentale
- Initiative nationale pour les troubles de l'alimentation
- Réadaptation psychosociale Canada
- Réseau national pour la santé mentale
- Société canadienne de psychologie
- Société canadienne de la schizophrénie

Plus des deux tiers des répondants estiment qu'un accès rapide aux services en santé liée à l'usage de substances est important, et près de sept personnes sur dix considèrent que les gouvernements devraient soutenir la formation du personnel de santé dans ce domaine.

« Les données ne racontent pas toute l'histoire et sous-estiment les besoins réels, puisque neuf personnes sur dix qui pourraient bénéficier de soins en santé liée à l'usage de substances ne cherchent jamais à obtenir de traitement en raison de la stigmatisation », a mentionné Anthony Esposti, coprésident de l'ACMMSM. « La voix de cette majorité, réduite au silence par les préjudices systémiques, est souvent absente de l'évaluation des soins offerts dans ce secteur. »

L'ACMMSM appelle à l'action
Afin d'améliorer l'accès aux soins, les résultats pour les patients et le système, et de renforcer la responsabilisation envers la population, l'ACMMSM demande :

1. **Au gouvernement fédéral**, d'adopter une ***Loi sur la parité en matière de santé mentale et de santé liée à l'usage de substances***, complémentaire à la **Loi canadienne sur la santé**;
2. Au gouvernement fédéral, de mettre en place un financement fédéral stable et à long terme pour les soins en santé mentale et en santé liée à l'usage de substances;
3. **Aux gouvernements provinciaux et territoriaux**, d'investir **au moins 12 %** de leurs budgets de la santé dans les services en santé mentale et en santé liée à l'usage de substances;
4. À tous les gouvernements, d'accélérer l'élaboration d'indicateurs de performance pancanadiens et la publication de rapports publics sur les résultats.

Les données sont claires : investir dans la santé mentale et la santé liée à l'usage de substances améliore les résultats en matière de santé tout en renforçant l'économie canadienne. Les gouvernements ont l'occasion — et la responsabilité — de travailler ensemble afin de bâtir un système qui offre à tous des soins accessibles en temps opportun et équitables.

Sans mesures concrètes, les Canadiens continueront de faire face à des délais d'attente inacceptables, à un accès inégal aux soins et à une détérioration de leur état de santé, laissant trop de personnes souffrir en silence jusqu'à ce que leur situation atteigne un point de crise. Un système de santé incapable d'offrir en temps d'opportun des soins en santé mentale et en santé liée à l'usage de substances risque de transformer des problèmes de santé traitables en tragédies évitables – pour les personnes, les familles, les communautés et l'ensemble du pays.

Il ne peut y avoir de santé sans santé mentale et sans santé liée à l'usage de substances.

Le Bulletin 2026 de l'ACMMSM, ainsi que le document d'information et les tableaux de suivi qui l'accompagnent, sont disponibles ici :
Bulletin 2026 de l'ACMMSM, Document d'information, Tableau de suivi du Bulletin sur la santé mentale, Tableau de suivi du Bulletin sur la santé liée à l'usage de substances.

– 30 –

À propos de l'ACMMSM *: Fondée en 1998, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) est la voix nationale de la santé mentale au Canada. L'Alliance regroupe 14 organisations nationales œuvrant dans les domaines de la santé mentale et de la santé liée à l'usage de substances, représentant des personnes ayant une expérience vécue ou actuelle, leurs familles et leurs proches aidants, ainsi que des professionnels de la santé. L'ACMMSM a pour mission de faire de la santé mentale et de la santé liée à l'usage de substances une priorité nationale afin que toutes les personnes au Canada aient accès, en temps opportun, aux soins et au soutien dont elles ont besoin.*

Contact pour les médias :
Isabelle Del Rio
Associée aux affaires publiques
647.839.0445 | isabelle@impactcanada.com